

TMG Gå og Løb

Mårslet Løbeskole bliver til noget nyt, mere og bedre: Et aktivt fællesskab kaldet TMG Gå og Løb.

Vi lokker med:

- Plads til alle der gerne vil røre sig, sammen med andre
- Gåture i og omkring Mårslet
- Løbeture i passende tempo og distance for alle
- Socialt samvær
- Uforpligtende deltagelse – ingen tilmelding, ingen kontingent
- Fællestræning op til og følgeskab til arrangerede løb
- Løbarrangementer med nabobyernes løbeklubber
- Til tider udfordrende og anderledes løbetræning
- Træning tirsdage og torsdage kl. 17.00 fra stationen
- Facebookgruppe hvor vi informerer og laver aftaler
- Plads til sjove og spændende tiltag

For at markere opstarten af TMG Gå og Løb, arrangeres fælles gå- og løbeture, lørdag den 21. august 2021, hvor vi mødes i Bomgårdshaven kl. 13.45.

Der er ingen tilmelding, mød blot op og tag gerne naboerne, fodboldholdet eller bridgemakkeren med.

Vi forventer et stort gåhold og 4 løbehold i forskellige tempi.

Efter gåturen/løbeturen kan dem, der har lyst, nyde en grillpølse/øl/vand, som bestilles og betales inden afgang hos Juletræslaugget.

Arrangementet er for alle, uanset om man er interesseret i at deltage i efterfølgende tirsdags- og torsdagstræninger.

Der kommer flere informationer i Facebookgruppen ”TMG Gå og Løb”, Facebookgruppen ”Mårslet og omegns opslagstavle” og på www.Mårslet.nu.

Har du spørgsmål eller gode idéer, er du velkommen til at kontakte en af initiativtagerne.

Vi ser frem til stor opbakning, idet vi tror, der er basis for et nyt aktivt fællesskab.

På gensyn den 21. august i Bomgårdshaven eller på Facebook.

Karen (2483 1012), Jens (2123 1388), Lars (3063 7165) og Henrik (2060 5269)